

Minik
Güller
Anasokul
Beslenme listesi

Ekim ayı

| 1. hafta | | 2. hafta | |
|----------|--|----------|---|
| 2.10.23 | Yumurtalı Ekmek peynir ,zeytin,süt kuru üzüm | 9.10.23 | Ev yapımı kek ,meyve suyu havuç, kuru üzüm |
| 3.10.23 | Ev yapımı kurabiye, ceviz ,meyve suyu | 10.10.23 | Omlet ,ekmek, bitki çayı, meyve salatası, ceviz |
| 4.10.23 | Haşlanmış patates ,havuç ,ayran, fındık | 11.10.23 | Pankek (bal/pekmez)muz dilimi, süt, fındık |
| 5.10.23 | Krep, kefir, elma, leblebi | 12.10.23 | Simit ,peynir ,domates, meyve, suyu ,leblebi |
| 6.10.23 | Tost ,bitki çayı, armut, fındık | 13.10.23 | Sandviç, ayran ,mandalina, fıstık |

| 3. hafta | | 4. hafta | |
|----------|--|----------|--|
| 16.10.23 | Kaşarlı tost zeytin ,salatalık bitki çayı | 23.10.23 | Yağlı ballı ekmek ,zeytin ,peynir maydanoz, bitki çayı |
| 17.10.23 | Patatesli omlet, peynir, domates maydanoz, ıhlamur | 24.10.23 | Ev yapımı kek ,elma dilimi süt ceviz |
| 18.10.23 | Ev yapımı kek, mandalina, ceviz, süt | 25.10.23 | Omlet, beyaz peynir ,zeytin domates ,bitki çayı |
| 19.10.23 | Haşlanmış patates ,yeşil zeytin kıvırcık ,ayran | 26.10.23 | Tahin-pekmezli ekmek ,fındık armut dilimi ,meyve suyu |
| 20.10.23 | Helva, ekmek ,fındık ,bitki çayı | 27.10.23 | Haşlanmış patates ,zeytin kıvırcık ,ayran |

